



# KÖNIGSBERG *Journal*

Dezember 2011

Die Gästezeitung

des Gesundheitsresorts KÖNIGSBERG Bad Schönau



## Therarama feierlich eröffnet

Mit der Eröffnung des Theraramas Ende Mai dieses Jahres setzt das Gesundheitsresort Königsberg ein weiteres Ausrufezeichen in Sachen Vorsorge und Therapie. **Lesen Sie mehr auf Seite 3**

*v.l.n.r. Anton Pfeffer, Franz Stocher, KO-Stv. NR Dkfm. Dr. Günter Stummvoll, KO Mag. Klaus Schneeberger, GF Doris Walter, Univ.-Prof. Dr. Erich Minar, Trixi Schuba, Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl, OA Dr. Johannes Schuh, Hans Knauß*



### Tag der offenen Tür

Voller Erfolg beim 3. Niederösterreichischen Gefäßtag  
**weiter auf Seite 2**



### Fitness als wichtiger Lebensbaustein

Modernste Geräte für ganzheitliches Wohlbefinden  
**weiter auf Seite 4**



### Gesundes Lebensfeuer®

Innovative und einzigartige Diagnostik- und Untersuchungsmethode  
**weiter auf Seite 5**



### 7. Königsberger Gefäßdialog

Kontroverielle Diskussionen mit hohem Lerneffekt  
**weiter auf Seite 5**



### Tipps für eine gesunde Ernährung

Zeitgemäß leben heißt zeitgemäß essen  
**weiter auf Seite 6**



### Kommt Zeit, kommt E-Rad

Jetzt auch Elektrofahrradverleih im Gesundheitsresort Königsberg  
**weiter auf Seite 7**



Liebe Gäste!

# Wir gehen wieder einen Schritt weiter – mit neuen Innovationen zu noch mehr Vielfalt.

Das Gesundheitsresort Königsberg hat auch heuer wieder einen großen Schritt in der Verbesserung der Qualität seines Angebotes gemacht. Denn mit unserem – österreichweit sicherlich einzigartigen – 600 m<sup>2</sup> großen Indoor-Bewegungsbereiches – dem „THERARAMA“ – bieten wir unseren Gästen jetzt noch mehr Möglichkeiten für ganzheitliches Wohlbefinden.

Der Name „Therarama“ – zusammengesetzt aus THERAPIE und PanoRAMA – erklärt schon die Schwerpunkte dieses Bereiches. Begleitet von professionellen Therapeuten können sie Kraft, Ausdauer und Koordination mit den modernsten

Geräten und einer Gehstrecke trainieren – und dies alles mit einem herrlichen Blick über Bad Schönau. Auch unsere neue Diagnostik – die „Lebensfeuer®-Messung“ – sollte nicht unerwähnt bleiben. Mit dieser innovativen Methode lassen sich biologisches Alter, körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und Burn-Out Risiko punktgenau bestimmen. So kann der Trainingsplan ganz individuell abgestimmt werden, und der Weg zu einem gesünderen Lebensstil fällt leichter.

### Wohlfühlen auf hohem Niveau

Wir haben auch wieder Maßnahmen für einen besseren Wohlfühlfaktor gesetzt: So wurde im gesamten Restaurantbe-

reich die Außenfassade erneuert, was einerseits ein besseres Raumklima zur Folge hat, und andererseits die Energieeffizienz deutlich erhöht.

Zum Wohle unserer Gäste – diesem Motto sind wir auch heuer wieder mehr als gerecht geworden!

**Doris Walter**  
Geschäftsführerin



v.l.n.r. Hans Knauß, OA Dr. Johannes Schuh,  
Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl, Univ.-Prof. Dr. Erich Minar



## Über 600 Besucher am Tag der offenen Tür

Der 3. Niederösterreichische Gefäßtag war ein voller Erfolg.

Hereinspaziert hieß es am 28. Mai anlässlich des 3. Niederösterreichischen Gefäßtages im Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau.

Der 3. NÖ Gefäßtag wurde heuer im Rahmen des Tages der offenen Tür im Gesundheitsresort Königsberg veranstaltet. Er bot den Besuchern die willkommene Gelegenheit für einen kostenlosen Gefäß-Check.

Durchblutungsmessung der Beinarterien, Body-Mass-Index, Bauchumfangbestimmung und Blutdruckmessung gaben konkrete Hinweise darauf, wie fit jeder einzelne wirklich ist.

Doch das war bei Weitem nicht alles, was an diesem Tag im Gesundheitsresort Königsberg geboten wurde.

Darüber hinaus standen höchst interessante Vorträge am Programm, zum Beispiel über Gefäßerkrankungen und Risikofaktoren, über medizinische Trainingstherapie sowie den Einfluss des Lebensstils auf die Gesundheit.

### Abwechslungsreiches Programm

Da passten natürlich auch die gesunden Leckerbissen ausgezeichnet dazu, die an diesem Tag serviert wurden. Ganz zu schweigen vom Schnuppertraining in unserem neuen, tollen und 600m<sup>2</sup> großen Therarama. Letzteres war überhaupt das große Highlight, das wir den Besuchern mit großem Stolz präsentieren konnten. Bei diesem abwechslungsreichen Programm konnte es denn auch nicht wirklich verwundern, dass mehr als 600 Besucher am Gefäßtag bei uns zu Gast waren.



Langjähriger Stammgast  
Frau Ernestine Pousek als  
Glücksfee beim Gewinnspiel  
des Gefäßtages.



## „THERARAMA“ feierlich eröffnet!

Neuer Indoor-Bewegungsbereich mit vielversprechenden Aussichten.

Mit der Eröffnung des Theraramas am 27. Mai dieses Jahres setzt das Gesundheitsresort Königsberg ein weiteres Ausrufezeichen in Sachen Vorsorge und Therapie. Auf 600 m<sup>2</sup> wurde ein einzigartiger Raum für ein einmaliges Bewegungskonzept geschaffen.

Mehr Behandlungsmöglichkeiten und noch mehr Qualität – das sind kurz umrissen die wichtigsten Vorteile des neuen Indoor-Bewegungsbereiches. Er bietet vielversprechende Aussichten. Und zwar sowohl auf bessere Heilungs- bzw. Vorsorge-Erfolge wie auch auf die Bucklige Welt. Denn „Therarama“ ist ein Kunstwort, das aus den Begriffen Therapie und Panorama geschmiedet wurde. Therapie erklärt sich selbst. Panorama deshalb, weil der Gast vom Therarama aus eine wunderbare Aussicht auf die landschaftlichen Reize vor unserer Haus-

türe genießt. Diese Kombination gefiel auch den prominenten Vertretern aus Sport, Medizin und Politik, die bei der Eröffnung anwesend waren.

Aus medizinischer Sicht handelt es sich beim Therarama um ein einmaliges Bewegungskonzept, das mit prominenter ärztlicher Unterstützung umgesetzt wurde. Sowohl Gefäßspezialist Univ.-Prof. Dr. Erich Minar als auch Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl, Leiter des Departments für Sport- und Leistungsphysiologie an der Universität Wien leisteten ganze Arbeit zum Wohl unserer Gäste. Trainiert wird im Therarama das ganze Jahr über vor allem Kraft, Ausdauer und Koordination. Alles natürlich mit professioneller Betreuung und mit modernsten Geräten wie einem Spacecurl, einer Kletterwand und einer Indoor-Gehstrecke.

Mit dem Spacecurl wird die Koordination und das Gleichgewicht geschult sowie die Muskulatur gekräftigt. Der Sense wave ist eine schwebende Plattform, welche dreidimensionales Koordinations- und Gleichgewichtstraining unter realitätsnahen Bedingungen ermöglicht. Körper und Geist sind gefordert, das Gleichgewicht zu finden. Das Rehawalk-Laufband ist ein mit Drucksensoren ausgestattetes Laufband und ermöglicht ein individuelles Gang- und Koordinationstraining mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.

Beim Kennenlernen des Theraramas konnte selbst Hans Knauß nur anerkennende Worte finden.

Der ehemalige Weltcup-Skirennläufer und Kitzbühlsieger führte am Eröffnungstag durch das umfangreiche und abwechslungsreiche Programm.



## Gesundheitswoche

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG
- 4 x Kohlensäure-Trockengasbad (nach Zeitvorgabe des Arztes)
- 4 x Heilmassage, teil
- 4 x elektrophysikalische Therapie oder Magnetfeldtherapie (nach Arztvorgabe)

### Hotelleistungen

- 7 Übernachtungen im Komfortzimmer in ruhiger Parklage
- Vollpension aus der Grünen Haube-Küche: genussvolle Wahlmenüs, samstags 4-gängiges Gourmet-Menü, Diätempfehlungen, ...
- Nutzung der Wohlfühl-Loase: Hallenbad, beheiztes Außenbecken, Saunen, Sanarium, Dampfbäder, Infrarot-Kabine, Fitnessraum
- Bademantel, Badetasche mit Badetuch während des Aufenthalts
- Herz-Kreislaufgymnastik, Nordic Walking Touren, Qi Gong, Gesundheitsvorträge u.v.m.
- Driving Range im Ort – mit freiem Rangefee und gratis Leihschläger
- Tiefgaragenplatz

Information und Buchung  
02646/8251-720

ab **693,00 €**  
Preis pro Person im DZ



## Schenken Sie Gesundheit!

Gutscheine für Gesundheitsaufenthalte erhalten Sie in unserem Reservierungsbüro unter TEL. 02646/8251-720



v.l.n.r.  
Physiotherapeutin Judit Palfi,  
Sportwissenschaftlerin Mag. Ulrike Hahn  
sowie die Physiotherapeutinnen Karin Ringhofer,  
Maria Riegler und Agnes Sillinger

## Fitness ist ein wichtiger Lebensbaustein

**Wer fit ist, hat mehr vom Leben. Diese Weisheit ist zwar nicht neu, aber trotzdem stets aktuell. Deshalb serviert Ihnen unser therapeutisches Betreuungsteam an dieser Stelle einige wertvolle Hinweise zu Ausdauer, Kraft und Koordination.**

In Sachen Ausdauer erwartet Sie im Gesundheitsresort Königsberg ein umfangreiches Programm. Zum Beispiel Nordic Walking als individuell und an Ihre Kondition angepasste Bewegungstherapie.

Richtig ausgeführt, beansprucht diese Sportart 90 Prozent Ihrer Muskulatur. Das macht es zu einer idealen Sportart für Menschen mit Wirbelsäulenbeschwerden und Durchblutungsstörungen. Nordic Walking hilft ebenfalls beim Abnehmen.

Unser neues Therarama bietet dank modernster Trainingsgeräte auch bei Schlechtwetter ideale Voraussetzungen, um so gut wie jedes Trainingsziel sicher zu erreichen.

Neben der Ausdauer erleichtern auch ausreichende Kraftreserven das Leben ungemein. In unserem Therarama stärken Sie Ihre Muskeln auf den allerneuesten und effizientesten Geräten. Auf diese Weise beugen Sie Verletzungen vor, steigern aufgrund größerer Muskelmasse Ihren Grundumsatz, erhöhen die Knochendichte und wirken etwaigen Fehlhaltungen wirksam entgegen.

Oftmals unterschätzt und vernachlässigt wird das Koordinationstraining. Denn gerade im Alter erweist sich die Abstimmung aller Bewegungsvorgänge als äußerst wichtig. Der Verlust des Gleichgewichtes kann schnell fortschreiten. Umso mehr Wert wird im Rahmen von Koordinationsgruppen auf das Gleichgewichtstraining gelegt. Auch dafür stehen tolle Geräte als Hilfsmittel zur Verfügung.

Am Ende jedes Fitnessprogramms sollte die Regenerationsphase folgen. Denn der Körper kann nur Energien abrufen, wenn er vorher genug Reserven gesammelt hat.

## 7. Niederösterreichischer Gefäßdialog

Kontroversielle Diskussionen mit hohem Lerneffekt.



v.l.n.r. Univ.-Prof. Dr. Wolzt, OA Dr. Wallner, Univ.-Prof. Dr. Niessner, Prim. Univ.-Prof. Dr. Hirschl, Univ.-Prof. Dr. Minar, OA Dr. Haumer, OA Dr. Schuh, Univ.-Prof. Dr. Schillinger, Dr. Gremmel, Prim. Univ.-Prof. Dr. Weltermann

Nach den positiven Reaktionen im Vorjahr stand auch der diesjährige Dialog am 4. und 5. November im Zeichen gefäßmedizinischer Pro- und Kontra-Diskussionen.

Das zeigte sich auf eindrucksvolle Weise unter anderem an den kontroversiellen Standpunkten zur Bedeutung von HDL- versus LDL-Cholesterin. Zur Freude aller Teilnehmer war der heurige Gefäßdialog wieder ein Zusammentreffen des Who is Who in der österreichischen Gefäßmedizin. Ein Großteil der Vortragenden darf schon als Stammgäste dieser Veranstaltung bezeichnet werden und ist so ein verlässlicher Garant für die hohe fachliche Qualität.

## Gesundes Lebensfeuer®

### Medizinische und therapeutische Leistungen

- Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung inkl. ärztlichem Beratungsgespräch und Auswertungsprotokoll
- 1 x Ernährungsberatung individuell (30 Minuten)
- 1 x geführtes Einzeltraining im Therarama oder 1 x Entspannungsgymnastik, einzeln (je nach Ergebnis der Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung)

### Hotelleistungen

- 3 Übernachtungen im Komfortzimmer in ruhiger Parklage
- Vollpension aus der Grünen Haube-Küche inkl. Lebensfeuer®-Menüs
- Nutzung der exklusiven Wohlfühl-Loase
- Bademantel, Badetasche mit Badetuch während des Aufenthalts
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm
- Driving Range im Ort – mit freiem Rangefee und gratis Leihschläger
- Tiefgaragenplatz

Information und Buchung  
02646/8251-720

kein Einzelzimmerzuschlag, gültig von Jänner bis Dezember 2012

ab **433,50 €**  
Preis pro Person im EZ/DZ

## Wie stark brennt Ihr inneres Feuer?

Mit der Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung finden Sie es heraus.

**Das Herz jedes Menschen schlägt im Takt seines Lebens. Mit der neuen, wissenschaftlichen Diagnostik- und Beratungsmethode Lebensfeuer® kann man jetzt im Gesundheitsresort Königsberg jede Veränderung dieses Rhythmus messen.**

Veränderungen im Herzschlag werden von unserer inneren Uhr, der Atmung, den Emotionen und anderen äußeren Einflüssen mitbestimmt. Das heißt, unser Herz reagiert auf alles, was wir im Außen erleben und im Inneren fühlen sowie denken. Dieses Phänomen nennt man die Herzraten-Variabilität. Die Abkürzung dafür lautet: HRV.

HRV ist also ein Maß für die allgemeine Anpassungsfähigkeit des Organismus und damit ein Indikator für die Gesundheit. Nun glauben ja viele Menschen, das Herz ist dann in Ordnung, wenn es möglichst regelmäßig schlägt.

Doch das tut es so gut wie nie. Vielmehr ist es eine variable Herzfrequenz, die auf gute Gesundheit hindeutet. Ein absolut starrer Puls wäre ein Grund zur Sorge.

Bei der Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung werden mittels Ableitung der Herzaktionen die genauen Abstände zwischen den Herzschlägen ermittelt. Daraus lässt sich zum Beispiel auf das biologische Alter, die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und die Schlafqualität schließen. Am Ende bekommen Sie ein persönliches Lebensfeuer®-Flammenbild. Mit dieser grafischen Darstellung gelingt es, Ihren individuellen gesundheitlichen Gesamtzustand leicht verständlich zu dokumentieren.

### Guter Tipp

Diese innovative und einzigartige Diagnostik- und Untersuchungsmethode sollten Sie im Interesse Ihrer Gesundheit unbedingt einmal ausprobieren.

Die Lebensfeuer®-Messung inkl. ärztlichem Beratungsgespräch ist zu allen unseren Angeboten unseres Hauses einzeln zu buchen.

Informationen bietet Ihnen unser Reservierungsbüro – Tel. 02646/8251-720.

# Terrine vom Buchweizen mit Gemüse

Zutaten: (für 4 Personen)

**Grundmasse:** 150g Erdäpfel gekocht, geschält, 100g Sauerrahm, 2 Eier

**Gewürze:** Salz, Pfeffer, Kümmel gemahlen, Muskat gemahlen, Thymian, Knoblauch, Majoran

200g Buchweizen al dente, 150g Gemüsestreifen gemischt, dünne Vollkornbrotstreifen zum Auslegen der Terrinenform



Nährwerte	kcal	KJ	Eiweiß	Fett	KH	BE
1 Portion	195	820	8g	8g	22g	2

## Zubereitung:

- Buchweizen in Salzwasser leicht kochen (al dente) und abseihen
- Grundmasse herstellen (aus: Erdäpfel gekocht, geschält, Sauerrahm, Eier und die Gewürze) und diese gut mixen
- Mischgemüse waschen, putzen,

- in feine Streifen schneiden und bissfest garen
- Buchweizen, Gemüse unter die Grundmasse heben
- nach Geschmack nachwürzen
- die Terrinenform mit Frischhaltefolie und dünnen Vollkornbrotstreifen auslegen

- die Buchweizenmasse mit dem Gemüse einfüllen
- die Masse mit der Frischhaltefolie schließen
- im Heißlufttherm ca. 3/4 Stunde bei 125°C backen

Guten Appetit!

## Tipps für eine gesunde Ernährung

Zeitgemäß leben heißt zeitgemäß essen.

**Eine abwechslungsreiche Mischkost ist die Basis für ein vitales Leben. Sie gleicht alltagsbedingte Nährstoff- sowie Flüssigkeitsdefizite aus und unterstützt die Regeneration des Körpers auch nach Krankheiten und außergewöhnlichen Belastungen. Zur besseren Orientierung führt Sie unsere Diätologin Theresa Kutschera durch die sieben verschiedenen Nahrungsmittel-Gruppen.**



Gruppe 1 umfasst Getreide, Getreideprodukte und Erdäpfel. Sie enthalten viel Stärke und machen uns satt und leistungsfähig. Gruppe 2 besteht aus Gemüse, Salaten und Hülsenfrüchten. Sie bereichern unseren Speiseplan und enthalten die meisten Vitamine und Mineralstoffe. Alles, was es an Obst gibt, bildet Gruppe 3. Zusammen mit Gemüse

ist es das natürliche Light-Produkt, weil Obst nur sehr wenige Kalorien enthält. Womit wir bei Gruppe 4, den Getränken angelangt wären. Als Durstlöscher besonders geeignet sind Leitungswasser, Kräuter- und Früchtetees sowie stark verdünnte Obst- und Fruchtsäfte. Mindestens 1,5 bis 2 Liter

pro Tag sollten es schon sein. Die 5. Gruppe umfasst Milch und Milchprodukte. Also Joghurt, Topfen und Käse, die allesamt eine große Menge vom Knochenbaustoff Kalzium enthalten. Fleisch, Fisch, Eier und Innereien bilden Gruppe 6. Sie sollen den Speiseplan ergänzen, aber nicht dominieren. 2 bis 3 Mal Fleisch pro Woche sollte reichen.

Die letzte Gruppe bilden Fette, Öle, Süßigkeiten und Mehlspeisen. Kleine Sünden dürfen sein, es ist alles nur eine Frage der Menge. Kleiner Tipp: Essen Sie davon die Hälfte, aber genießen Sie doppelt!



Theresa Kutschera  
Diätologin

## Unsere Lehrlinge sind top

**Das Viersterne Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau ist ein Traditionsunternehmen und erfüllt als solches in der Region viele wichtige Aufgaben.**

Eine davon ist die Bereitstellung von Arbeitsplätzen sowie die Ausbildung junger Menschen. Denn das erstklassige Service in unserem Haus ist natürlich kein Zufallsprodukt, sondern das Ergebnis konsequenter Ausbildungsarbeit. Schließlich geht es auch darum, unsere hohen Stan-

dards in Zukunft zu halten bzw. zu verbessern. Entsprechend stolz sind wir auf unsere jungen Mitarbeiter, die sich immer wieder mit Bestleistungen in Szene setzen.

Zuletzt war es **Carina Strass**, die ihre Abschlussprüfung zur Köchin mit Auszeichnung bestanden hat. Und **Andreas Strassgütl**, der im gleichen Fach den 2. Platz beim niederösterreichischen Lehrlingswettbewerb eingeheimst hat. Wir gratulieren beiden herzlich!



## Kommt Zeit, kommt E-Rad

Jetzt auch Elektrofahrradverleih im Gesundheitsresort Königsberg.

**Ganz dem Trend folgt das Gesundheitsresort Königsberg mit dem neuen Elektrofahrräder-Service, das den Erlebnisradius unserer Gäste um ein großes Stück erweitert.**

Elektromobilität ist eines der großen Zukunftsthemen unserer Zeit. Das Elektrofahrrad erweist sich schon seit Jahren als ausgereiftes Fortbewegungsmittel der neuen Generation, das den Fahrer mit ein wenig Strom zusätzlich beflügelt.

Damit erreichen selbst weniger ambitionierte Radler Ziele, die mit normalen Rädern undenkbar wären. Zum Beispiel etwas weiter entfernte Orte oder romantische Aussichtsplätze auf Bergen.

Vor allem, wenn man damit in der Buckligen Welt unterwegs ist. Denn bei uns erwartet jeden pedalfreudigen

Gast ein attraktives, gut ausgebautes Radwegenetz. Natürlich mit genügend Möglichkeiten zum Strom tanken. Unsere Elektrofahrräder können übrigens sowohl tage- wie auch stundenweise gemietet werden.



Weitere Auskünfte erhalten Sie an unserer Rezeption bzw. unter TEL. 02646/8251-0

## Angeregt und umgesetzt

**Wann und wo immer es geht, versuchen wir im Gesundheitsresort Königsberg alle Wünsche und Anregungen unserer Gäste so schnell als möglich umzusetzen. Nun haben wir wieder das Vergnügen, Sie auf einige zusätzliche Annehmlichkeiten hinzuweisen.**

- So etwa bieten wir seit heuer allen Gästen einen kostenlosen Internetzugang per WLAN auf jedem Zimmer.
- In fast allen Zimmern erwarten Sie bereits neue, topmoderne Flachbildschirme für entspannende TV-Erlebnisse. Die restlichen Zimmer werden kontinuierlich mit den neuen Fernsehern ausgestattet.
- Darüber hinaus ist der Vortragsraum im Untergeschoß nun auch über einen Treppenlift erreichbar.

Ganz dem Trend der Zeit folgend stellen wir unseren Gästen Elektrofahrräder zum Ausleihen zur Verfügung.

Alle Freunde des guten Geschmacks werden die Neuausstattung des à la carte Restaurants Bucklige Welt genießen. Neue Vorhänge und Farben wirken appetitanregend.

Wer nach dem Essen im Café Zöberntal einen Espresso nimmt, wird an der Verbesserung der Ein- und Ausgangssituation Gefallen finden.

Und in unserer neuen Verkaufsvitrine mit Königsberg-Produkten erwarten Sie Schirm, Kappe, Bücher, eine Torte sowie viele andere Dinge, die Sie an unser Haus erinnern und Ihnen Freude bereiten.

## Termine der Faschingsitzungen in Bad Schönau

- Sonntag, 12. Februar 2012
- Samstag, 18. Februar 2012
- Sonntag, 19. Februar 2012
- Montag, 20. Februar 2012



# PARTNERSCHAFT FÜHRENDER NIEDER-ÖSTERREICHISCHER GESUNDHEITSBETRIEBE

Profitieren Sie von hoher medizinischer Kompetenz und Wohlfühlambiente. Beste medizinische Betreuung in vielfältigen Behandlungsbereichen.

[www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)



**MOORHEILBAD HARBACH**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum  
mit Gesundheitszentrum Zwettl

3970 Moorbild Harbach  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)  
Tel. +43 (0)2858/5255-0  
info@moorheilbad-harbach.at

**herzkreislauf** ●●●  
zentrum GROSS GERUNGS

Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs  
[www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)  
Tel. +43 (0)2812/8681-0  
info@herz-kreislauf.at

Gesundheitsresort **KÖNIGSBERG**  
Bad Schönau

Am Kurpark 1, 2853 Bad Schönau  
[www.koenigsberg-bad-schoenau.at](http://www.koenigsberg-bad-schoenau.at)  
Tel. +43 (0)2646/8251-0  
info@koenigsberg-bad-schoenau.at

**badenerhof**  
Gesundheits- und Kurhotel  
Baden bei Wien

Pelzgasse 30, 2500 Baden  
[www.badenerhof.at](http://www.badenerhof.at)  
Tel. +43 (0)2252/48580-0  
info@badenerhof.at

**Lebens.Resort**  
OTTENSCHLAG

Xundheitsstraße 1, 3631 Ottenschlag  
[www.lebensresort.at](http://www.lebensresort.at)  
Tel. +43 (0)2872/20 0 20  
info@lebensresort.at

Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.

## KONSEQUENT KOMPETENT

Wir sind ein Partnerbetrieb von Beste Gesundheit. **Ihr Vorteil:** Die fünf führenden Gesundheitsbetriebe aus Niederösterreich sind auf unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte spezialisiert und arbeiten eng zusammen. Sie können sich darauf verlassen, in jedem Haus die gleichen hohen Qualitätsstandards in Medizin, Therapie und Gastronomie vorzufinden. Mit unserem Angebot „Beste Gesundheit-Woche“ können Sie die Schwerpunkte der jeweiligen Häuser kennen lernen. Wir informieren Sie gerne!



## WEITEREMPFEHLEN ZAHLT SICH AUS

Wenn Sie das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG an Ihre Freunde oder Bekannte, die bei uns Neukunden sind, weiterempfehlen, bedanken wir uns mit einem EUR 70,- Gesundheitsgutschein pro empfohlene Person. Diesen Wertgutschein können Sie dann bei Ihrem nächsten

Besuch ab 7 Übernachtungen in einem Beste Gesundheit-Partnerbetrieb Ihrer Wahl einlösen. Ihr geworbener Neukunde erhält ebenfalls eine Ermäßigung von EUR 70,- pro Person bei einem Aufenthalt ab 7 Übernachtungen. Unsere Reception informiert Sie gerne!

Weitere Informationen auch unter [www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)

