



Informationen & Preise 2012



lebensRadern
Initiative für gesunde Gefäße

Gesundheitsresort 
KÖNIGSBERG
Bad Schönau

4 Sterne für Ihr Wohlbefinden



Wissenswertes

Gesund werden, gesund bleiben – inmitten der Natur

Das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau bietet Gesundheitsangebote auf höchstem Niveau. Es liegt in absoluter Ruhelage inmitten des weitläufigen Kurparks von Bad Schönau in der herrlichen Landschaft der Buckligen Welt mit sanften Hügeln und mildem Reizklima.

Wir bieten höchste Qualität in allen Bereichen:

- modernste Diagnostik
- vielfältiges Therapieangebot
- komfortables Hotelambiente mit Haubenküche
- exklusive Wohlfühloase
- umfangreiches Sport- und Freizeitprogramm

Höchste medizinische Kompetenz

Unser hochqualifiziertes Mitarbeiterteam unter der medizinisch-wissenschaftlichen Leitung von Gefäßspezialist Univ.-Prof. Dr. Erich Minar bemüht sich um unsere Gäste in der Prävention und Therapie bei Gefäßkrankungen (arterielle Durchblutungsstörungen, Venenerkrankungen, funktionelle Gefäßleiden), bei Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat und bei vegetativen Erschöpfungszuständen.

Nach einer allgemeinen Diagnostik wird für den gesundheitsbewussten Gast ein individuelles Behandlungspaket geschnürt, welches traditionelle und moderne Therapien miteinander kombiniert und so maximalen Erfolg bringt.

Natürliche Kohlensäure – das prickelnde Heilmittel

In Bad Schönau entströmt aus Mineralquellen mit wertvoller Kohlensäure angereichertes Heilwasser, welches österreichweit eine einzigartige Konzentration aufweist. Dieses kostbare Heilmittel steigert nachhaltig die Durchblutung der Gefäße. Es kommt zur Erweiterung und sogar zur Neubildung von Gefäßen.

Bei Gefäßerkrankungen wie arteriellen Durchblutungsstörungen oder Venenleiden wird eine längerfristige Verbesserung der Gesundheit erreicht. Bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates bewirken die Kohlensäure-Behandlungen eine Lockerung der Muskulatur, was die Beweglichkeit fördert. Folgende Kohlensäure-Therapien werden angeboten: Wannenbäder, Trockengasanwendungen (in der Piscine), Gehtraining, VASOVITAL Behandlungen und Trinkkuren.



Das Therarama ist ein einzigartiger 600m² großer Indoor-Bewegungsbereich. Dieser bietet – unter professioneller Betreuung – ganzjährig die Möglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination mit modernsten Geräten, einer Kletterwand und einer Indoor-Gehstrecke zu trainieren.

Unser Diagnostik- und Therapieangebot wird ergänzt durch eine Vielzahl an Behandlungen wie

- Heil- und Spezialmassagen
- Heilpackungen (Moor, Topfen etc.)
- physiotherap. Maßnahmen
- elektrophysik. Therapien
- Inhalationen
- Laserbehandlungen
- Akupunktur

Auszeichnungen:



Aufgrund unserer herausragenden medizinischen und sozialen Kompetenz sind wir mit dem **Best Health Austria Gütezeichen** prämiert. Mit diesem staatlich anerkannten Zertifikat ausgezeichnete Betriebe unterliegen strengen Qualitätskriterien, die jährlich durch unabhängige Prüfstellen kontrolliert werden.



Grüne Haube: Für unsere hervorragende Naturküche, unter Verwendung von hochwertigen, regionalen und biologischen Produkten, wurde uns die Grüne Haube von Styria Vitalis verliehen.

GAULTMILLAU

Gault Millau: Unser à la carte Restaurant Bucklige Welt wurde auch heuer wieder vom Restaurantführer Gault Millau mit einer Haube ausgezeichnet.

Partner:



Wir sind Partner der „Initiative Lebensadern“:

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. Erich Minar (med. wissenschaftl. Leiter d. Gesundheitsresorts KÖNIGSBERG). Diese Initiative widmet sich dem Thema „Gefäße – gesunde Lebensadern“ – denn die Lebensqualität ist eine Frage von Vorsorge, frühzeitigem Erkennen von Erkrankungen und effizienter Therapie.



Beste Gesundheit: Als Beste Gesundheit-Partnerbetrieb erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche (Näheres dazu auf Seite 15).

INFOHOTLINE 02646 / 8251-0

RESERVIERUNGEN UNTER
info@koenigsberg-bad-schoenau.at

Ausgezeichnete Hotelatmosphäre mit Wohlfühlambiente

Das Resort umfasst mit Kur- und Parkhotel 219 Zimmer (Einbett-/Doppel-/Zweibettzimmer und Appartements). Die Zimmer sind großzügig ausgestattet, freundlich eingerichtet und verfügen alle über einen Balkon. Sonstige Ausstattung: Bad/Dusche, WC, TV, Radio, WLAN, Fön, Telefon, Safe. Die Appartements und die Zimmer im Parkhotel sind zusätzlich mit Minibar ausgestattet.

Eine exklusive Wohlfühloase lädt mit Hallenbad, beheiztem Freibecken, Saunen, Dampfbädern, Sanarium, Infrarot-Kabine, Solarium, Kosmetiksalon und Friseur zum Entspannen ein.

Gesunde Kulinarik auf Haubenniveau

Das Küchenteam des Gesundheitsresorts KÖNIGSBERG legt größten Wert auf gesunde Ernährung mit qualitativ hochwertigen regionalen und biologischen Produkten. Dafür ist unsere Küche mit der Grünen Haube, einer Haube von Gault Millau sowie mit dem Bio-Zertifikat ausgezeichnet. Die auch auf Diätküche geschulten Köche bemühen sich um die perfekte Kombination von Kochkunst und Kreativität.

Gemeinsam mit der Diätologin werden – falls erforderlich – auf jeden Gast individuell abgestimmte Speisepläne erstellt.

Mehrere Restaurants, eine gemütliche Terrasse und Cafés mit hausgemachten Mehlspeisen laden Kur- und Tagesgäste gleichermaßen zum bewussten Genießen mit den besten Produkten aus der Region ein.

Freizeitaktivitäten

Für den optimalen Wohlfühl- und Heilungserfolg im Einklang mit Körper, Geist und Seele wird ein umfangreiches Sport- und Freizeitprogramm geboten:



Gesundheitsvorträge, Qi Gong, Nordic Walking, Fitnessraum, Fahrradverleih (auch E-Bikes), gut ausgebaute Wander- und Radwege, Golf Driving Range, kostenlose Internetstation.

Indikationen im Gesundheitsresort KÖNIGSBERG

Das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG garantiert Ihnen aufgrund seiner umfangreichen und langjährigen Erfahrungswerte hohe medizinische Kompetenz bei folgenden Indikationen:

Gefäßerkrankungen:

- arterielle Gefäßerkrankungen
- Venenerkrankungen
- funktionelle Gefäßerkrankungen

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates:

- Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
 - degenerative und entzündliche Veränderungen, posttraumatische Zustände

Erhaltung der Gesundheit

Vorbeugung:

- Vermeidung von Herz-Kreislauferkrankungen
- Schlaganfallprophylaxe
- Stressmanagement
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit

Ganzheitliche Vorsorge-, Heilungs- und Optimierungsmaßnahmen bei folgenden Indikationen im Detail:

- zentrale und periphere Durchblutungsstörungen
- arteriosklerotische Gefäßveränderungen sowie Retinopathien
- Tinnitus aurium
- diabetischer Fuß
- Hochdruckkrankheit bei Arteriosklerose
- Zustände nach apoplektischen Insulten (z. B. TIA)
- verschiedene Hautkrankheiten
- schlecht heilende Wunden
- Neuritiden sowie Phantomschmerzen nach Amputationen
- neurovegetative Dysregulation
- Nervenentzündungen
- nervöse Erschöpfungszustände
- Schlaganfallvorsorge, aber auch Nachbetreuung
- Erfassen von Frühsymptomen bei Gehirndurchblutungsstörungen



Das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG hat mit folgenden Sozialversicherungen Verträge für einen stationären Kuraufenthalt: PVA, KFA, BVA, SVA d. gewerblichen Wirtschaft. Bei Bewilligung Ihres Aufenthalts durch die Sozial- oder Pensionsversicherung bieten wir Ihrer Begleitperson spezielle Angebote für einen Aufenthalt in unserem Haus.

Diagnostik im Gesundheitsresort KÖNIGSBERG

- EKG
- Belastungs-EKG
- 24 Stunden Blutdruckmessung
- Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung
Mittels eines 24h-EKGs werden die genauen Abstände zwischen den Herzschlägen ermittelt - medizinisch Herzratenvariabilität genannt. Die Variabilität gibt Auskunft über Ihre Gesundheitsmerkmale, etwa biologisches Alter, körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Schlafqualität etc.

- Ozzillographie - Messung der arteriellen Beindurchblutung
- farbcodierte Carotis-Duplex-Sonografie
Dabei handelt es sich um eine Ultraschall-Untersuchung der Halsschlagadern, bei der Verdickungen und Verengungen teilweise in Farbe dargestellt werden können.
- Venenmessung
- Videoscreening der Wirbelsäule
- Laboruntersuchungen
- Bioimpedanzanalyse

Therapien im Gesundheitsresort KÖNIGSBERG

Neben den verschiedensten Formen der Behandlungen mit natürlicher Kohlensäure (z. B. Trockengas-Piscine, Tretbecken, VASOVITAL etc.) bieten wir ein umfangreiches Therapieangebot an:

- Heilpackungen
- Naturmooranwendungen
- Heil-, Spezialmassagen
- Unterwassermassagen
- Physiotherapie (z. B. Muskelaufbau-, Ergometertraining)
- Herz-, Kreislauf-, Gefäßtraining
- Unterwassergymnastik
- Gymnastik (z. B. Beckenboden, Osteoporose)
- Nordic Walking, Terraintraining
- Ergometertraining

- elektrophysikalische Therapien
- Entspannungstherapien (z. B. autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson)
- Inhalationen
- psychologische Beratung
- Akupunktur
- Laserbehandlungen
- Ernährungsberatung
- Raucherentwöhnung



Therarama

Das Therarama ist ein einzigartiger 600m² großer Indoor-Bewegungsbereich, in welchem **medizinische Trainingstherapie** im Rahmen von **Einzel- und Kleingruppentrainings** angeboten wird. Dieser Bewegungsbereich ermöglicht – unter professioneller Betreuung – ganzjährig mit **topmodernen Trainings-einrichtungen Kraft, Ausdauer und Koordination** gleichermaßen zu trainieren.



„Regelmäßige Bewegung ist ein wesentlicher Baustein für unser Wohlbefinden. Für einen optimalen gesundheitsfördernden Effekt ist es wichtig, Ausdauer, Kraft und Koordination des Körpers zu trainieren.“

Univ.-Prof. Dr. Erich Minar
Gefäßspezialist und wissenschaftlicher Leiter
Gesundheitsresorts KÖNIGSBERG



3D Spacecurl

Spacecurl ist ein weltweit einzigartiges dreidimensionales Therapiegerät.

Der Spacecurl ist in der Medizin bei der **Therapie von orthopädischen und neurologischen Krankheitsbildern** im Einsatz. In stehender Haltung, Füße und Hüften fixiert, bewegt sich der Patient durch selbstbestimmte Gewichtsverlagerung in allen Ebenen (dreidimensional). Dadurch wird die **Koordination** und das **Gleichgewicht geschult** sowie die **Muskulatur gekräftigt**. Es werden Belastungssituationen realisiert, welche sowohl bei untrainierten als auch bei gut trainierten Patienten zu koordinativen und muskulären Anpassungserscheinungen führen.



Sense wave

Sense wave ist eine schwebende Plattform, welche **dreidimensionales Koordinations- und Gleichgewichtstraining unter realitätsnahen Bedingungen** ermöglicht.

Durch die nicht vorausberechenbare Instabilität der Plattform ist der **Körper und Geist ständig gefordert, das Gleichgewicht zu finden**. Sense wave ist in der medizinischen Bewegungstherapie besonders geeignet für **Gleichgewichtsstörungen, Durchblutungsstörungen, Sturzprävention und Muskelleistungssteigerung**.

Kraftgeräte

Im Therarama stehen diverse Geräte für Krafttraining zur Verfügung:

- Zugapparat
- Funktionsstemma
- Beinstrecker/-beuger
- Haltungs-/Bruststabilisator
- Schulterblattfixator/Stützstemma
- Rückenstrecker/-beuger
- Crosswalker

Der Physiotherapeut erstellt gemeinsam mit dem Patienten seinen Trainingsplan. Mit Hilfe des **Chipkartensystems** kann der Patient selbstständig sein **individuelles Trainingsprogramm** abrufen und speichern.



Messbare Gehstrecke

Es wird hier jene Gehstrecke ermittelt, welche der Patient schmerzfrei zurücklegen kann. Danach kann gezielt mit dem Training begonnen werden. Die Gehgeschwindigkeit wird mittels Takt vorgegeben.

Schritt für Schritt erreichen Patienten unter therapeutischer Anleitung eine nachhaltige Verbesserung der Geheleistung.

Kletterwand

Therapeutisches Klettern ist eine Therapieform, welche Körper, Geist und Seele gleichzeitig trainiert.

Die Muskulatur wird dabei gestärkt, Koordination und Gleichgewicht sowie kognitive Fähigkeiten werden geschult. Durch die Förderung von Selbsteinschätzung, Vertrauen und Selbstbewusstsein hat diese Therapie ebenfalls **positiven Einfluss auf die Psyche**.

Ergometer

Zum Messen und Trainieren der körperlichen Leistungsfähigkeit stehen im Ergometerraum **ein Laufband, ein Armergometer und mehrere Ergometer-Trainingsgeräte** zur Verfügung. Dadurch kann gezielt und individuell die Ausdauer gesteigert werden.

Vibrations-Trainingsgerät Galileo

Durch seitenalternierende Auf- und Abbewegungen auf der Wippe wird die menschliche Fortbewegung simuliert, wobei die Muskeln dazu gebracht werden, sich abwechselnd anzuspannen bzw. sich zu entspannen.

Alle Muskeln der Beine bis hinauf in den Rumpf, Bauch und Rücken werden dabei trainiert. Die Gelenke der Beine und der Wirbelsäule sind dadurch stabilisiert. Zum Einsatz kommt dieses Gerät unter anderem bei **Arthrosen, Osteoporose und Muskelschwund**.

Rehawalk

Das Rehawalk-Laufband ist ein mit Drucksensoren ausgestattetes Laufband. Mit Videoprojektionen wird eine visuelle Stimulation erreicht, wobei Schrittlänge, Schrittweite und Fußrotation dem Aktivitätslevel angepasst werden können.

Die virtuellen Feedbackmöglichkeiten am Bildschirm ermöglichen ein **individuelles Gang- und Koordinationstraining mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen**. Durch gezieltes Training erlernt der Patient das „richtige“ Gehen. Der Patient hat die Möglichkeit sich durch einen Gurt sichern zu lassen.

SilverFit

SilverFit ist ein therapeutisches Computerspiel, welches zum Trainieren der Grobmotorik eingesetzt wird, wobei unterschiedliche Schwierigkeitsgrade einstellbar sind.

Mit Hilfe der Methodik der Videospiele wird die Aufmerksamkeit des Patienten nicht auf seine Bewegung, sondern auf das Spiel gelenkt, was wiederum zu natürlicheren Bewegungsabläufen führt. Die Fortschritte lassen sich mit den Spielergebnissen messen, was zur Motivation des Patienten beiträgt.

Trainieren Sie Ihre **Kraft, Koordination und/oder Ausdauer** mit topmodernen Therapiegeräten! Buchbar sind geführte Einzel- und Gruppentrainings und Therapiepakete mit den Schwerpunkten Kraft, Ausdauer und/oder Koordination. INFOHOTLINE 02646/8251-0

Pauschalangebote 2012



Kurpauschalen 2012

Für nachfolgende Wochenpauschalen bieten wir **Hotelarrangements**: 7 Übernachtungen mit Vollpension, Nutzung der Wohlfühloase, während des Aufenthalts Bademantel, Badetasche mit Badetuch, umfangreiches Freizeitprogramm, Tiefgaragenplatz **ab € 556,50**

ERGÄNZEND ZU JEDEM PACKAGE BUCHBAR:
Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung
 inkl. ärztl. Beratungsgespräch und Auswertungsprotokoll
€ 149,00

Leben in Balance

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG
- 1 x Trainingseinheit Spacecurl
- 1 x geführtes Einzeltraining, Schwerpunkt Koordination
- 3 x geführtes Gruppentraining, Schwerpunkt Koordination
- 3 x Kohlensäure-Therapie (nach Arztvorgabe)
- 3 x elektrophysikalische Therapie oder Magnetfeldtherapie
- 2 x Fußreflexzonenmassage
- 1 x Muskelentspannung nach Jacobson

Hotelleistung:

7 Übernachtungen mit Vollpension, Nutzung der Wohlfühloase, während des Aufenthalts Bademantel, Badetasche mit Badetuch, umfangreiches Freizeitprogramm, Tiefgaragenplatz

ab € 746,00
 Preis p. P. im DZ

Schnupperangebot Vitaltage

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG
- 1 x geführtes Einzeltraining (wahlweise Ausdauer, Kraft und/oder Koordination)
- 2 x geführtes Gruppentraining (Ausdauer, Kraft und/oder Koordination)
- 2 x Kohlensäure-Therapie (nach Arztvorgabe)
- 1 x Heilmassage, teil

Hotelleistung:

2 Übernachtungen mit Vollpension, Nutzung der Wohlfühloase, während des Aufenthalts Bademantel, Badetasche mit Badetuch, umfangreiches Freizeitprogramm, Tiefgaragenplatz

ab € 299,00
 Preis p. P. im DZ

Gesundes Lebensfeuer®

- 1 x Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung (24h EKG-Messung) inkl. ärztlichem Beratungsgespräch und Auswertungsprotokoll
- 1 x Ernährungsberatung individuell (30 Minuten)
- 1 x geführtes Einzeltraining im Therarama oder 1 x Entspannungsgymnastik, einzel (je nach Ergebnis der Herzratenvariabilitätsmessung)

Hotelleistung:

3 Übernachtungen mit Vollpension inkl. Lebensfeuer®-Menüs, Nutzung der Wohlfühloase, während des Aufenthalts, Bademantel, Badetasche mit Badetuch während des Aufenthalts, umfangreiches Freizeitprogramm, Tiefgaragenplatz

ab € 433,50
 Preis p. P. im EZ/DZ

Wirbelsäulenpaket*

| | |
|--------------|-----------------|
| FÜR 1 WOCHEN | 265,00 € |
| FÜR 2 WOCHEN | 515,00 € |
| FÜR 3 WOCHEN | 765,00 € |

Kurpaket für Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat, Schwerpunkt Wirbelsäule

Medizinische Leistungen:

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG
- Ärztliche Schlussbesprechung sowie weitere Untersuchungen (abhängig von der Kurdauer)

Therapeutische Leistungen:

- 3 x Kohlensäure-Wannenbad mit Zusatz je nach Verordnung
- 3 x Heilmassage, teil
- 2 x Moorpackung, teil oder Heublumenpackung oder elektrophysikalische Therapie nach Vorgabe des Arztes
- 4 x Wirbelsäulengymnastik, Gruppe oder Unterwassergymnastik, Gruppe
- 3 x Magnetfeldtherapie

Lebensadern – Gesunde Gefäße*

| | |
|--------------|-----------------|
| FÜR 1 WOCHEN | 299,00 € |
| FÜR 2 WOCHEN | 524,00 € |
| FÜR 3 WOCHEN | 748,00 € |

Kurpaket für arterielle Durchblutungsstörungen

Medizinische Leistungen:

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG, Labor, Gefäßdiagnose mit Ultraschall Sonographie
- Ärztliche Schlussbesprechung sowie weitere Untersuchungen (abhängig von der Kurdauer)

Therapeutische Leistungen:

- 2 x geschlossene Kohlensäure-Trockengasbehandlung Vasovital Methode Biotherik®
- 2 x Kohlensäure-Trockengasbad oder Kohlensäure-Wannenbad
- 2 x Kohlensäure-Gehtraining
- 5 x elektrophysikalische Therapie oder Magnetfeldtherapie nach Vorgabe des Arztes
- 4 x Gefäßgymnastik, Gruppe

Königsberger FIT-Woche*

| | |
|--------------|-----------------|
| FÜR 1 WOCHEN | 295,50 € |
| FÜR 2 WOCHEN | 538,00 € |
| FÜR 3 WOCHEN | 750,00 € |

Kurpaket für ganzheitliche Fitness

Medizinische Leistung:

- 1 x Facharztuntersuchung inkl. Belastungs-EKG

Therapeutische Leistungen:

- 1 x Muskelfunktions- und Koordinationsdiagnostik (inkl. Trainingsplan)
- 4 x geführtes Einzeltraining (wahlweise Ausdauer, Kraft und/oder Koordination)
- 3 x geführtes Gruppentraining (Ausdauer, Kraft und/oder Koordination)
- 2 x Heilmassage, teil

Venen fit*

| | |
|--------------|-----------------|
| FÜR 1 WOCHEN | 225,00 € |
| FÜR 2 WOCHEN | 433,00 € |
| FÜR 3 WOCHEN | 637,00 € |

Kurpaket für gesunde Venen

Medizinische Leistungen:

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG, Venenmessung
- Ärztliche Schlussbesprechung sowie weitere Untersuchungen (abhängig von der Kurdauer)

Therapeutische Leistungen:

- 4 x Kohlensäure-Trockengasbad
- 3 x Topfen- oder Lehmwickel
- 3 x Venengymnastik
- 3 x Kohlensäure-Gehtraining
- 2 x Kohlensäure-Unterschenkelbad

*Bei diesen Pauschalen gewähren wir unseren Stammgästen einen Stammgäste-Rabatt von 10% auf den Zimmerpreis.

Als verantwortungsbewusster Gesundheitsbetrieb können wir bestimmte Therapien nur nach Untersuchung durch einen Arzt anbieten. Dies gilt auch für Kurgäste, die nicht in unserem Haus wohnen.

Medizinische und therapeutische Angebote 2012

Leistungen des Ärzteteams

Das kurmedizinische Ärzteteam steht Ihnen zu Therapiezeiten täglich von Montag bis Samstag zur Verfügung. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, aktuelle Befunde mitzunehmen. Das erleichtert die Anamnese und ermöglicht eine effiziente Erstellung Ihres persönlichen Therapieplans!

| | |
|--|---------|
| Anfangsuntersuchung inkl. Therapieplanerstellung mit Ruhe-EKG..... | 45,00 € |
| Zwischen- oder Enduntersuchung..... | 30,50 € |
| Facharztuntersuchung nach Vereinbarung..... | 54,50 € |
| Ärztliche Zimmervisite..... | 29,50 € |
| Verbandswechsel..... | 11,50 € |
| Ernährungsberatung individuell (30 Minuten)..... | 31,50 € |
| Bioimpedanzmessung..... | 27,50 € |
| Wundmanagement Beratung..... | 17,00 € |
| Psychologische Beratung..... | 37,00 € |

Diagnostik

Im Rahmen der kurmedizinischen Begleitung der Kurpakete sind jeweils Ruhe-EKG, fakultativ Basislabor und ärztliche Untersuchungen inkludiert. Unsere erfahrenen Mediziner bieten Ihnen vielfältige Diagnoseparameter an, die ergänzend zur Kur in Anspruch genommen werden können!

Herz-Kreislauf

| | |
|---|----------|
| Ruhe EKG (bei Paketen inklusive)..... | 30,00 € |
| Belastungs-EKG..... | 157,00 € |
| 24h Blutdruckmessung..... | 78,50 € |
| Lebensfeuer®-Herzratenvariabilitätsmessung (24h EKG-Messung) inkl. ärztlichem Beratungsgespräch und Auswertungsprotokoll..... | 149,00 € |
| Gefäßuntersuchungen (arteriell und venös) | |
| DUPLEX Sonographie Ultraschall..... | 78,00 € |
| Veno-Watch-Messung..... | 11,00 € |
| Oszillographie (arteriell)..... | 46,50 € |

Spezialbehandlungen

| | |
|-----------------|---------|
| Akupunktur..... | 51,50 € |
|-----------------|---------|

Labor-Parameter

| | | |
|---|----------|----------------------|
| Stoffwechsel-Parameter: Blutzucker, Gesamt-Cholesterin, HDL Cholesterin, LDL Cholesterin, Triglyceride, Harnsäure, LDH, Gesamteiweiß (7 Tests/Block)..... | 54,00 € | <i>pro Parameter</i> |
| Langzeit-Blutzucker Analyse HbA1c..... | 14,50 € | |
| Leberparameter: GOT, GPT, yGT, AP, Bili..... | 38,50 € | |
| Nierenparameter: Serumcreatinin, Harnstoff..... | 15,80 € | |
| Bauchspeicheldrüse: Amylase, Lipase..... | 15,80 € | |
| Elektrolyte: Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium..... | 30,50 € | |
| Schilddrüsen-Parameter ft3, ft4, TSH..... | 41,00 € | |
| Prostata-Parameter (PSA)..... | 14,50 € | |
| Harnbefund..... | 14,50 € | |
| Haemocult..... | 17,30 € | |
| Blutbild komplett..... | 22,50 € | |
| Gesamtes Labor..... | 117,00 € | |

Natürliche Kohlensäuretherapien und -bäder

Natürliche Kohlensäuretherapien führen zu einer arteriellen Gefäßerweiterung, Verbesserung der Durchblutung und können auch die Neubildung von Gefäßen anregen. Im Bereich der Venen besonders bei Krampfadern kommt es zu einer Tonussteigerung und damit zu einer Verbesserung des venösen Rückflusses zum Herzen.

| | |
|--|---------|
| Natürliches Kohlensäure-Trockengasbad in der Piscine..... | 14,00 € |
| Natürliches Kohlensäure-Wannenbad..... | 15,50 € |
| Natürliches Kohlensäure-Heilwasser | |
| Gehtraining im Tretbecken..... | 12,80 € |
| Geschlossene Kohlensäure-Trockengastherapie VASOVITAL Methode Biotherik® mit natürlichem Kohlensäure-Gas (30 Minuten)..... | 22,50 € |
| Natürliches Kohlensäure-Wannenbad mit diversen Zusätzen..... | 18,00 € |
| Kohlensäure-Unterschenkelbad..... | 12,00 € |

Heilpackungen - Wickel

Heilpackungen und Wickel sind im kurativen Bereich in Ergänzung der balneologischen Therapien nicht wegzudenken. Warme Packungen weisen eine schmerzlindernde Wirkung bei chronisch degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen auf, kalte Wickel wirken schmerzlindernd bei lokalen Entzündungsreaktionen sowie bei Krampfadern.

| | |
|------------------------------|---------|
| Naturmoorpackung, teil..... | 21,80 € |
| Naturmoorpackung, ganz..... | 29,30 € |
| Heublumenpackung, teil..... | 19,00 € |
| Topfen- oder Lehmwickel..... | 14,50 € |

Massagen

Klassische Heilmassage: wird vielfach bei degenerativen und rheumatischen Erkrankungen, vor allem aber bei Aufbraucherscheinungen im Bewegungsapparat und bei Nacken- und Wirbelsäulenbeschwerden angewendet.

Teilmassage: 15 Minuten

Ganzkörpermassage: 35 Minuten

Unterwassermassage: hilft bei chronischen Muskelverspannungen und Gelenksabnützungen

Bindegewebsmassage: eine Reflexzonenmassage ermöglicht über Behandlung des Bindegewebes, mittels einer speziellen Massagetechnik, eine segmental-reflektorische Beeinflussung innerer Organe

Fußreflexzonenmassage: Behandlung und Beeinflussung von Organen und Funktionsstörungen über Reflexzonen an der Fußsohle

Lymphdrainage: zum besseren Fluss der Gewebsflüssigkeit über das Lymphsystem

Klassische Massagen

| | |
|---|---------|
| Heilmassage, Ganzkörper..... | 35,80 € |
| Heilmassage, Ganzkörper mit Infrarottherapie..... | 38,80 € |
| Heilmassage, teil..... | 19,80 € |
| Heilmassage, teil und Infrarottherapie..... | 22,00 € |
| Spezialmassagen | |
| Unterwasserdruckstrahlmassage..... | 21,80 € |
| Hydroxeur..... | 21,80 € |
| Bindegewebsmassage..... | 22,30 € |
| Fußreflexzonenmassage..... | 22,30 € |
| Lymphdrainage (15 Minuten)..... | 22,30 € |
| Lymphdrainage (35 Minuten)..... | 41,50 € |
| Akupunkturmassage nach Penzel..... | 51,00 € |
| Physio-Akupunkturtherapie..... | 51,00 € |
| Shiatsu Klassik (50 Minuten)..... | 72,00 € |
| Shiatsu Klassik (35 Minuten)..... | 55,50 € |
| Massage nach Dorn-Breuss..... | 51,00 € |

Bewegungstherapien - Gymnastik

Heilgymnastische Maßnahmen dienen dem Erhalt oder der Wiedererlangung (z. B. nach Operationen) von Gelenks- und Wirbelsäulenfunktionen sowie der muskulären Kräftigung. Auch bei Gefäßerkrankungen (arteriell, venös) helfen Bewegungsübungen die Durchblutungssituation zu verbessern.

| | |
|---|---------|
| Physiotherapie, Einzel (Osteoporose-, Entspannungsgymnastik)..... | 41,50 € |
| Unterwassergymnastik, Einzel..... | 45,00 € |
| Unterwassergymnastik, Gruppe..... | 11,80 € |
| Rückenschule, Einzel..... | 41,50 € |
| Wirbelsäulengymnastik, Gruppe..... | 11,80 € |
| Entspannungsgymnastik, Gruppe..... | 11,80 € |
| Herz-Kreislauftraining, Gruppe..... | 11,80 € |
| Gefäß-, Venentherapie, Gruppe..... | 11,80 € |
| Gefäß-, Atemgymnastik, Gruppe..... | 11,80 € |
| Videoscreening Wirbelsäule..... | 82,00 € |

Bewegungstherapien im Therarama

| | |
|--|---------|
| Trainingseinheit Spacecurl..... | 55,00 € |
| Trainingseinheit Rehawalk..... | 55,00 € |
| Trainingseinheit SilverFit..... | 41,50 € |
| Gehstrecken-Training (in Kleingruppe)..... | 14,80 € |
| Trainingseinheit Kletterwand (in Kleingruppe)..... | 18,50 € |
| Geführtes Einzeltraining, Schwerpunkt Kraft..... | 41,50 € |
| Geführtes Einzeltraining, Schwerpunkt Koordination..... | 41,50 € |
| Geführtes Einzeltraining, Schwerpunkt Ausdauer..... | 41,50 € |
| Geführtes Gruppentraining, Schwerpunkt Kraft..... | 14,80 € |
| Geführtes Gruppentraining, Schwerpunkt Koordination..... | 14,80 € |
| Geführtes Gruppentraining, Schwerpunkt Ausdauer..... | 14,80 € |

Elektrophysikalische Therapien

Der vielfältige Einsatz der Elektrotherapie ist bei fast allen degenerativen Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates indiziert.

| | |
|---|---------|
| Mikrowellenbehandlung..... | 14,00 € |
| Reizstromtherapie..... | 14,00 € |
| Galvanisation, Impulsgalvanisation..... | 14,00 € |
| Schwellstrom..... | 14,00 € |
| Ultraschall..... | 15,50 € |
| Iontophorese..... | 14,00 € |
| Interferenzstrom..... | 14,00 € |
| Galvanisches Vier-(Zwei-)Zellenbad..... | 15,50 € |
| Bestrahlung, Rot- oder Blaulicht..... | 9,00 € |
| Diadynamischer Strom..... | 14,00 € |
| Exponentialstrom..... | 14,00 € |
| Magnetfeldtherapie..... | 15,50 € |
| Infrarottherapie (15 Minuten)..... | 7,60 € |
| Laserbehandlung..... | 22,30 € |

Inhalationen

Inhalationen helfen bei entzündlichen, akuten und chronischen Atemwegserkrankungen und -störungen sowie bei Stimmbandleidern. Sie werden mit reiner, feinstzerstäubter Quellsole verabreicht. An Zusätzen verwenden wir Bisolvon, Mucosolvan, Berodualin.

| | |
|--|---------|
| Quellsoleinhalation mit Vernebelung..... | 8,60 € |
| Medikamenteninhalation..... | 10,80 € |
| Sauerstoffinhalation..... | 13,80 € |

Bei den meisten Therapien (ausgenommen Spezialbehandlungen, Spezialmassagen und Einzelgymnastik) bieten wir ab 5 gleichen Therapien einen Sonderpreis an – **5er Block**

*Die violett markierten Therapieangebote können wir **DIREKT** mit gängigen Versicherungsträgern verrechnen: **GKK-NÖ, GKK-BGLD, GKK-OÖ, Vers. Österr. Eisenbahnen, KFA, BVA, SVA der Bauern, SVA d. gewerblichen Wirtschaft, Betriebskrankenkasse Austria Tabakwerke AG, WVB etc.** Der vom Kassenarzt auszustellende Verordnungsschein muss **VOR** Kurbeginn vom Chefarzt bewilligt werden!

Hotel-Arrangements 2012

NÄHERE INFOS ERHALTEN
SIE UNTER:
TEL. 02646/8251-0
info@koenigsberg-bad-schoenau.at

Tagespreise inkl. Vollpension:

| Alle Preise verstehen sich in € (Euro) und enthalten alle angegebenen Leistungen pro Person, pro Tag, inkl. Ortstaxe, Steuern und Abgaben. | Saison I | Saison II |
|--|--|--|
| | 02.01. – 01.04.2012 21.10. – 23.12.2012 | 01.04. – 21.10.2012 23.12.2012 – 06.01.2013 |
| Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, TV, Telefon, WLAN, Safe, Balkon, z.t. Minibar | 84,00 | 94,00 |
| Einbettzimmer (Kategorie B) mit Bad oder Dusche/WC, TV, Telefon, WLAN, Safe, Balkon | 85,50 | 96,50 |
| Einbettzimmer (Kategorie A) mit Bad oder Dusche/WC, TV, Telefon, WLAN, Safe, Balkon | 97,00 | 107,00 |
| Appartement (2 Personen) mit Wohn- und Schlafraum, Bad oder Dusche/WC, Minibar, TV, Telefon, WLAN, Safe, Balkon | 102,00 | 117,00 |

Der Zuschlag für die Einzelnutzung eines Appartements beträgt ganzjährig 35,00 €.

Wochenpauschalen inkl. Vollpension: (Preis für eine Woche = 7 Nächtingen)

| | | |
|---|-------------------------------|--------------------------------|
| Doppelzimmer pro Person jede weitere Nacht | 556,50 79,50 | 626,50 89,50 |
| Einbettzimmer (Kategorie B) jede weitere Nacht | 570,50 81,50 | 644,00 92,00 |
| Einbettzimmer (Kategorie A) jede weitere Nacht | 647,50 92,50 | 710,50 101,50 |
| Appartement (2 Personen) pro Person jede weitere Nacht | 686,00 98,00 | 787,50 112,50 |

Der Zuschlag für die Einzelnutzung eines Appartements beträgt ganzjährig per Woche 245,00 €. Für jede weitere Nacht werden 35,00 € verrechnet.

Langzeitaufenthalte inkl. Vollpension:

Wir garantieren bei Verlängerung bis 15.01.2013 keine Preisveränderung zum Vorjahrespreis Saison I.

| Langzeitaufenthalt: mindestens 28 Nächte durchgehend | Tagespreise: keine weiteren Rabatte möglich! | Tagespreise: keine weiteren Rabatte möglich! |
|---|---|---|
| Doppelzimmer pro Person | 61,50 | 74,00 |
| Einbettzimmer (Kategorie B) | 66,00 | 79,00 |
| Einbettzimmer (Kategorie A) | 72,00 | 85,00 |
| Appartement (2 Personen) pro Person | 79,00 | 93,00 |

Die Preiserhöhung wurde notwendig aufgrund der wiederholten Erhöhung der Ortstaxe in Niederösterreich. 2012 beläuft sich diese auf 2,20 € per Nächtingung.



Gesundheitswoche

| | Saison I | Saison II |
|--|-----------------|-----------------|
| Preis im Doppelzimmer pro Person und Woche | 693,00 € | 770,00 € |
| Preis im Einbettzimmer (Kategorie B) pro Woche | 707,00 € | 794,50 € |
| Preis im Einbettzimmer (Kategorie A) pro Woche | 777,00 € | 854,00 € |
| Preis im Appartement pro Person und Woche | 808,50 € | 920,50 € |

Saisonzeiten siehe Seite 12

Hotelleistungen:

- 7 ÜN im Komfortzimmer mit VP (genussvolle Wahlmenüs, samstags 4-gängiges Gourmet-Menü, Diätempfehlungen, ...)
- Nutzung der Wohlfühloase: Hallenbad, beheiztes Außenbecken, Saunen, Sanarium, Dampfbäder, Infrarot-Kabine, Fitnessraum
- Bademantel, Badetasche mit Badetuch während des Aufenthalts
- Herz-Kreislaufgymnastik, Nordic Walking Touren, Qi Gong, Gesundheitsvorträge u.v.m.
- Tiefgaragenplatz

Medizinische und therapeutische Leistungen:

- Ärztliche Erstuntersuchung inkl. EKG
- 4 x Kohlensäure-Trockengasbad (nach Zeitvorgabe des Arztes)
- 4 x Heilmassage, teil
- 4 x elektrophysikalische Therapie oder Magnetfeldtherapie (nach Arztvorgabe)

Kurzaufenthalte (gültig von 02.01.2012 – 06.01.2013)

3 Kennenlertage (2 Nächtingen, Anreise: MO bis DO)

inkl. Vollpension, Arztgespräch und 5 Therapien inkl. Kohlensäure-Anwendungen nach Vorgabe des Kurarztes, Nutzung der Wohlfühloase, während der Aufenthalts Bademantel, Badetasche mit Badetuch, umfangreiches Freizeitprogramm, Tiefgaragenplatz

| | |
|--------------------------------------|-----------------|
| im DOPPELZIMMER pro Person | 269,00 € |
| im EINBETTZIMMER | 297,00 € |
| im 2 Personen-APPARTEMENT pro Person | 315,00 € |

Schnuppertage (1 Nächtingung)

inkl. Vollpension (mit 3-gängigem **Bucklige Welt-Menü** vorwiegend mit regionalen Köstlichkeiten), ein Kochbuch mit Rezepten der Beste Gesundheit-Betriebe, eine Entspannungsmassage, Nutzung der Wohlfühloase, während des Aufenthalts Bademantel, Badetasche mit Badetuch, umfangreiches Freizeitprogramm, Tiefgaragenplatz

| | |
|--------------------------------------|-----------------|
| im DOPPELZIMMER pro Person | 149,00 € |
| im EINBETTZIMMER | 159,00 € |
| im 2 Personen-APPARTEMENT pro Person | 165,00 € |

Preise beinhalten alle Abgaben, Taxen und Mehrwertsteuer. Bei Pauschalarrangements kann bei vorzeitiger Abreise kein Preisabzug bzw. keine Rückerstattung erfolgen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.



Genauere Informationen über unsere Angebote gibt Ihnen gerne unser Reservierungsbüro:
02646/8251-720

Informationen

- Für **Stammgäste**: Auf die Vielzahl unserer treuen Stammgäste sind wir stolz. Deshalb bieten wir unseren Stammgästen (ab 28 Nächten als Privatgast) **spezielle Konditionen** beim nächsten Aufenthalt: z. B. 10 % auf den Hotelpreis (ausgenommen Pauschalangebote), Bademantel, Badetasche inkl. Badetuch, Nordic Walking Stöcke für den gesamten Aufenthalt u.v.m.
- Bei Buchung von **Halbpension** ziehen wir € 5,50 pro Tag vom Vollpensionspreis ab. Bei Buchung von **Zimmer mit Frühstück** werden € 11,- pro Tag vom Vollpensionspreis abgezogen.
- Die Benützung der **Tiefgarage** ist GRATIS.
- Für **Kinder** im Zimmer der Eltern oder Begleitpersonen (im Zusatzbett) gewähren wir bis zum Alter von 6 Jahren einen Rabatt von - 100 % auf Logis/Frühstück, zwischen 7 und 12 Jahren - 50 %, von 13 - 16 Jahren - 30 % auf den angegebenen Preis.
- **Haustiere** sind nur in ganz bestimmten Bereichen des Hauses erlaubt. Pro Tag und Haustier verrechnen wir eine Gebühr von € 8,50. Bei eventuellem zusätzlichem Reinigungsbedarf werden € 50,- in Rechnung gestellt.
- Für ein **Zimmerservice** verrechnen wir € 3,50 pro Service.
- Über **Weihnachten und Silvester** genießen unsere Gäste ein besonders vielfältiges Unterhaltungsprogramm (Details auf Anfrage). Bei Aufenthalten unter 10 Tagen **über Weihnachten/Silvester** wird ein einmaliger Zuschlag von € 38,- p. P. für unser Festtagsprogramm (inkl. Galaménüs) verrechnet.

– Gerne können Sie in unserem Haus auch **Seminare, Firmen- und private Feiern** abhalten.

– Das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG hat mit folgenden Sozialversicherungen Verträge für einen stationären Kuraufenthalt: **PVA, KFA, BVA, SVA d. gewerblichen Wirtschaft**. Bei Bewilligung Ihres Aufenthalts durch die Sozial- oder Pensionsversicherung bieten wir Ihrer Begleitperson **spezielle Angebote** für einen Aufenthalt in unserem Haus. Bestimmte Therapien können DIREKT mit gängigen Versicherungsträgern verrechnet werden: **GKK-NÖ, GKK-BGLD, GKK-OÖ, Vers. Österr. Eisenbahnen, KFA, BVA, SVA der Bauern, SVA d. gewerblichen Wirtschaft, Betriebskrankenkasse Austria Tabakwerke AG, WVB etc.** Der vom Kassenarzt auszustellende Verordnungsschein muss **VOR** Kurbeginn vom Chefarzt bewilligt werden!

Zu Beginn der Kur muss einer unserer Kurärzte konsultiert werden! Die Kur kann auch von Kurgästen, die im Kurort oder privat wohnen bei Verfügbarkeit von Terminen jederzeit begonnen werden.

Wir empfehlen die Mitnahme von Sportbekleidung, Trainingsanzug, Bademantel und -schuhen.

– Es gelten die aktuellen Bedingungen der AGBH (Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Hotellerie). Nach schriftlicher Reservierungsbestätigung wird eine Anzahlung von € 150,00 pro Person verrechnet. Bis zu einem Monat vor Anreise fallen keine Stornogeühren an.

Bei kurzfristigen **Stornierungen** einer mündlichen oder schriftlichen **Reservierung** behalten wir uns das Recht vor, eine Stornogebühr (lt. AGBH) einzuheben.
www.hotelverband.at



PARTNERSCHAFT FÜHRENDER NIEDER-ÖSTERREICHISCHER GESUNDHEITSBETRIEBE

Profitieren Sie von hoher medizinischer Kompetenz und Wohlfühlambiente. Beste medizinische Betreuung in vielfältigen Behandlungsbereichen.

www.beste-gesundheit.at



| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>MOORHEILBAD HARBACH Gesundheits- & Rehabilitationszentrum mit Gesundheitszentrum Zwettl</p> <p>3970 Moorbath Harbach www.moorheilbad-harbach.at Tel. +43 (0)2858/5255-0 info@moorheilbad-harbach.at</p> | <p>herzkreislauf ●●● zentrum GROSS GERUNGS</p> <p>Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs www.herz-kreislauf.at Tel. +43 (0)2812/8681-0 info@herz-kreislauf.at</p> | <p>Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau</p> <p>Am Kurpark 1, 2853 Bad Schönau www.koenigsberg-bad-schoenau.at Tel. +43 (0)2646/8251-0 info@koenigsberg-bad-schoenau.at</p> | <p>Badenerhof Gesundheits- und Kurhotel Baden bei Wien</p> <p>Pelzgasse 30, 2500 Baden www.badenerhof.at Tel. +43 (0)2252/48580-0 info@badenerhof.at</p> | <p>Lebens.Resort OTTENSCHLAG</p> <p>Xundheitsstraße 1, 3631 Ottenschlag www.lebensresort.at Tel. +43 (0)2872/20 0 20 info@lebensresort.at</p> |
|---|---|--|--|---|

Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.

KONSEQUENT KOMPETENT

Wir sind ein Partnerbetrieb von Beste Gesundheit. **Ihr Vorteil:** Die fünf führenden Gesundheitsbetriebe aus Niederösterreich sind auf unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte spezialisiert und arbeiten eng zusammen. Sie können sich darauf verlassen, in jedem Haus die gleichen hohen Qualitätsstandards in Medizin, Therapie und Gastronomie vorzufinden. Mit unserem Angebot „Beste Gesundheit-Woche“ können Sie die Schwerpunkte der jeweiligen Häuser kennen lernen. Wir informieren Sie gerne!



WEITEREMPFEHLEN ZAHLT SICH AUS

Wenn Sie das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG an Ihre Freunde oder Bekannte, die bei uns Neukunden sind, weiterempfehlen, bedanken wir uns mit einem EUR 70,- Gesundheitsgutschein pro empfohlene Person. Diesen Wertgutschein können Sie dann bei Ihrem nächsten

Besuch ab 7 Übernachtungen in einem Beste Gesundheit-Partnerbetrieb Ihrer Wahl einlösen. Ihr geworbener Neukunde erhält ebenfalls eine Ermäßigung von EUR 70,- pro Person bei einem Aufenthalt ab 7 Übernachtungen. Unsere Reception informiert Sie gerne!

Weitere Informationen auch unter www.beste-gesundheit.at





Anreise und Abholservice

Das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau liegt nur eine Autostunde von Wien und Graz entfernt.

Anreise mit dem PKW:

ab Wien: Südautobahn A2 Richtung Graz, Abfahrt Krumbach/Bad Schönau, über Krumbach nach Bad Schönau
 ab Graz: Südautobahn A2 Richtung Wien, Abfahrt Aspang/Zöbern, über Zöbern, Krumbach, nach Bad Schönau

Anreise mit der Bahn:

Station Wr. Neustadt oder Edlitz/Grimmenstein

Anreise mit dem Flugzeug:

Flughafen Wien-Schwechat oder Graz Thalerhof

Eine Abholung vom Bahnhof oder Flughafen kann über das Gesundheitsresort KÖNIGSBERG Bad Schönau gebucht werden. Im Großraum Wien steht Ihnen ein „Haus-zu-Haus-Abholservice“ zur Verfügung:

Reisedienst F. SCHWARZ:

02646-8386

Busliniendienst BLAGUSS TOURISTIK:

02646-2251

Druck- und Satzfehler vorbehalten. Aus stilistischen Gründen und aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wurde bei der Beschreibung von Personen die männliche Form verwendet. Gemeint sind aber stets Frauen und Männer.



★★★★★
 Gesundheitsresort
KÖNIGSBERG
 Bad Schönau

Am Kurpark 1 · 2853 Bad Schönau · Österreich
 Tel: 02646 - 8251 - 0 · Fax: 02646 - 8251 - 725
 e-mail: info@koenigsberg-bad-schoenau.at
www.koenigsberg-bad-schoenau.at